

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

7 день

День: Понедельник

Неделя: 2

Год изд.сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого за 2-й Завтрак				7,96	12,2	30,7	266,4
Обед							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	7,22	3,2	18,8	149,8
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6
АКП*	78	Мясо тушеное (свинина)	90	9,81	14,4	15,98	211
2008	325	Рис отварной	150	3,7	6,3	30,8	203,0
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	0,2	0,08	17,42	69,44
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				23,61	27,53	100,50	756,74
Итого за день				31,57	39,73	131,2	1023,14

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"
 Павлова Н.М. /

 2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

8 день

День: Вторник

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	79/01	Хлопья кукурузные	50	3,0	0,8	35,0	150,0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
Итого за 2-й Завтрак				8,8	7,2	44,4	270,0
Обед							
2011	52	Салат из свёклы отварной с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4
АКП*	337/03	Солянка из птицы со сметаной	200/10/5	6,4	7,2	5,4	120,48
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92
АКП*	232	Шницель рубленый мясной	90	9,9	8,9	10,5	184,5
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед				26,75	27,60	111,85	822,38
Итого за день				35,55	34,75	156,25	1092,38

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор _____
 _____ / _____
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

9 день

День: Среда

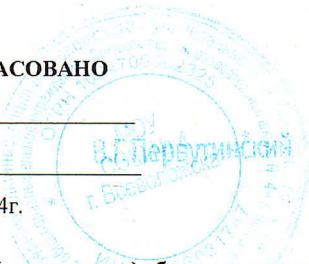
Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6
Итого за 2-й Завтрак				9,8	10,55	20,06	220,6
Обед							
2011	71	Овощи порционно (огурец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4
2008	95	Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	160
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92
2008	256	Печень по-строгановски	90	12,9	14	12	176
2008	331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	36,5	196
2016	1210	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				23,79	23,87	104,80	706,40
Итого за день				33,59	34,42	124,86	927,00

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор _____


 2024г.


УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

10 день

День: Четверг

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
2008	2	Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165
Итого за 2-й Завтрак				7,3	11,77	36,9	285
Обед							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2008	116/01	Суп-пюре из тыквы с гречками	200/10	3,03	2,5	22	127,3
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6
2008	260	Азу из говядины с картофелем	240	19	18	42	402
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				25,12	27,06	106,64	765,90
Итого за день				32,42	38,83	143,54	1050,90

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

2024г.

Давлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

11 день

День: Пятница

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
Итого за 2-й Завтрак				7,1	8,4	24,4	224
Обед							
2008/АКП*	71/04	Салат из белокочанной капусты и маслом растительным (до 28.02) Овощи порционно (огурец свежий, перец сладкий) (с 01.03)	60 (30/30)	0,96	3,06	4,14	48
АКП*	73	Суп куриный со сладким перцем	200/15	4,6	4,8	15,5	147,9
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92
2009	611	Котлеты мясные (домашние)	90	10,1	8,08	10,5	156,5
2008	325	Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203,0
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	25,7	131
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед				23,91	23,51	115,39	822,40
Итого за день				31,01	31,91	139,79	1046,40

Заведующий производством _____